

Was kann ich tun? Wer hilft mir?

Hast du das Gefühl, dein Konsum oder der eines Freundes reicht über das Probieren und Experimentieren hinaus? Dann wende dich an die nächstgelegene Drogenberatungsstelle. Die geschulten MitarbeiterInnen können dir anonym und kostenlos helfen und sind außerdem zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Auch wenn du rechtliche Informationen und Unterstützung benötigst, ist das Kontaktieren einer Drogenberatungsstelle sinnvoll.

Die Adressen der Drogenberatungsstellen in Niederösterreich findest du hier in diesem Folder.



Legale Drogen, illegale Drogen

In Österreich ist der Besitz und Konsum vieler Drogen gesetzlich geregelt. Dabei unterscheidet der Gesetzgeber zwischen legalen und illegalen Drogen.

Legale Drogen sind unter anderem Alkohol und Nikotin, die aber einer Altersbeschränkung unterliegen.

Der Besitz und Konsum von nicht erlaubten (illegalen) Drogen wie z. B. Cannabis, Ecstasy, Kokain, Heroin etc. ist grundsätzlich verboten und wird strafrechtlich verfolgt. Es gibt also keine geringe Mengen, deren Besitz straffrei wäre.

Unter Umständen kann allerdings von einer strafrechtlichen Verfolgung zu Gunsten „gesundheitsbezogener Maßnahmen“ abgesehen werden. Unter „gesundheitsbezogenen Maßnahmen“ wird z. B. das verpflichtende Aufsuchen einer Drogenberatungsstelle, oder eine ärztliche Überwachung des Gesundheitszustandes des Konsumenten verstanden.



IMPRESSUM:

Für den Inhalt verantwortlich: Fachstelle für Suchtvorbeugung, Koordination und Beratung (Brunngasse 8, A-3100 St. Pölten) • Konzeption & Gestaltung: madergrafisch.at (Nadelbach 23, A-3100 St. Pölten)



Ich bin nicht süchtig! Bin ich gefährdet?

Nicht jeder Gebrauch von Drogen ist bereits Sucht. Aber die Entwicklung von Drogenkonsum zu einem problematischen Konsum bis hin zur Abhängigkeit verläuft zumeist „leise“ und verdeckt und wird vom Konsumenten oft unterschätzt.

Einige Konsummuster:

Probiertkonsum: der gelegentliche Gebrauch aus Neugierde oder einem Gruppendruck folgend, ohne eine Neigung zu weiteren Wiederholungen.

Experimentierkonsum: Aus Neugierde und Sensationslust werden alle erdenklichen Substanzen ausprobiert. Beim Experimentierkonsum gibt es eine höhere Bereitschaft zum Drogenkonsum als bei den Probiernern, aber nur sehr selten erfolgt daraus eine Entwicklung zur Abhängigkeit.

Problematischer Konsum: regelmäßiger Drogengebrauch erfolgt, um dadurch familiären oder beruflichen Konflikten und Problemen zu begegnen. Hier besteht bereits ein hohes Risiko, in eine Abhängigkeit zu geraten.

Abhängiger Konsum: Merkmale einer Abhängigkeit sind u.a.:

- ein starker Wunsch oder Zwang, erlaubte und/oder nicht erlaubte Drogen zu konsumieren.
- Verminderte Kontrollfähigkeit bezüglich des Beginns, der Beendigung und der Menge des Konsums.
- Körperliche Entzugserscheinungen bei Beendigung oder Einschränkung des Konsums.
- Steigerung der Dosis, um die ursprünglichen Wirkungen weiterhin hervor zu rufen.

Bezirk AMSTETTEN: Suchtberatung der Caritas
3300 Amstetten, Hauptplatz 37
Tel: 0676/83844532
E-mail: psd.mostviertel@stpoelten.caritas.at

Bezirk BADEN: Anton-Proksch-Institut
2500 Baden, Helenenstraße 40, Top 41
Tel: 02252/259447
E-mail: baden@api.or.at

Bezirk BRUCK AN DER LEITHA: NÖ Suchtberatung
2460 Bruck an der Leitha, Leithagürtel 17
Tel: 02162/69101

Bezirk GMÜND: NÖ Suchtberatung
3950 Gmünd, Alois Fegerl-Gasse 2
Tel: 0676/84 84 10 12 oder 0664/415 74 60

Suchtberatung der Caritas
3950 Gmünd, Pestalozzigasse 3
Tel: 02852/510 99-25
E-mail: sb.divisek@stpoelten.caritas.at

Bezirk HOLLABRUNN: NÖ Suchtberatung
2020 Hollabrunn, Rapfstraße 2
Tel: 0664/2023584

Bezirk HORN: Psychosozialer Dienst der Caritas
3580 Horn, Josef Kirchner-Gasse 5
Tel: 02982/204 20
E-mail: psd.waldviertel@stpoelten.caritas.at

Bezirk KORNEUBURG: NÖ Suchtberatung
2100 Korneuburg, Kreuzensteinerstraße 20
Tel: 02262/649 69-20

Bezirk KREMS: Suchtberatung der Caritas
3500 Krems, Bahnzeile 1
Tel: 02732/71 843-11
E-mail: sb.divisek@stpoelten.caritas.at

Bezirk LILIENFELD: Suchtberatung der Caritas
3180 Lilienfeld, Platzl 6
Tel: 02762/52789-5
E-mail: sb.bachinger@stpoelten.caritas.at

Bezirk MELK: Suchtberatung der Caritas
3390 Melk, Stadigraben 10
Tel: 02752/518 18-DW 19
E-mail: sb.reitbauer@stpoelten.caritas.at

Bezirk MISTELBACH: NÖ Suchtberatung
2130 Mistelbach, Marienplatz 1
Tel: 02572/21 18

Bezirk MÖDLING: NÖ Suchtberatung in der Jugend- und Familienberatungsstelle „Waggon“
2340 Mödling, Bahnhofplatz 10
Tel: 02236/28003-0
E-mail: info@waggon.at

Bezirk NEUNKIRCHEN: Drogenberatung Anton Proksch Institut
2620 Neunkirchen, Wiener Straße 23
Tel: 02635/626 87
E-mail: api@api.or.at

Bezirk SCHEIBBS: Suchtberatung der Caritas
3270 Scheibbs, Kapuzinerplatz 1
Tel: 07482/43 431-3
E-mail: sb.gerstl@stpoelten.caritas.at

Bezirk ST. PÖLTEN: Suchtberatung der Caritas
3100 St. Pölten, Dr. Karl Renner-Promenade 12
Tel: 02742/841-11 oder 0676/83844531
E-mail: sb.reitbauer@stpoelten.caritas.at

Bezirk TULLN: NÖ Suchtberatung
3430 Tulln, Jahnstraße 39
Tel: 02243/444 365

Bezirk WAIDHOFEN/THAYA: Suchtberatung der Caritas, erreichbar über Suchtberatung der Caritas Gmünd (siehe Gmünd)

NÖ Suchtberatung
3830 Waidhofen/Thaya, Hauptplatz 29
Tel: 0676/84 84 10 12

Bezirk WAIDHOFEN/YBBS: NÖ Suchtberatung, Jugendservicestelle Ybbstal „Jusy“
3340 Waidhofen/Ybbs, Ybbstorgasse 5
Tel: 07442/554 39
E-mail: contact@jusy.at

Bezirk WIEN-UMGEBUNG: NÖ Suchtberatung
3400 Klosterneuburg, Heißberggasse 5
Tel: 02243/44 43 65

NÖ Jugend- und Suchtberatungsstelle H.O.T.
im Jugend- und Kommunikationszentrum Agathon
3002 Purkersdorf, Kaiser Josef-Straße 49a
Tel: 02231/671 95 sowie 0699/14069495
E-mail: kultur@agathon.cc

NÖ Suchtberatung
2320 Schwechat, Hauptplatz 5 (rechtes Haus)
Tel: 01/707 64 75-21

Bezirk WIENER NEUSTADT: Drogenberatung Anton Proksch-Institut
2700 Wr. Neustadt, Baumkirchner Ring 4
Tel: 02622/373 743
E-mail: api@api.or.at

NÖ Jugend-Suchtberatungsstelle „Auftrieb“
2700 Wr. Neustadt, Grazer Straße 90,
Eingang Hauptplatz 24
Tel: 02622/277 77
E-mail: auftrieb@jugendundkultur.at

Bezirk ZWETTL: Suchtberatung der Caritas
3910 Zwettl, Landstraße 29
Tel: 02822/535 12 oder 0676/83844533
oder 0676/4791077
E-mail: sb.divisek@stpoelten.caritas.at