



## Kurzseminar: Internetprogramm feelok

Die Fachstelle für Suchtvorbeugung, Koordination und Beratung bietet Schulungen zum Umgang mit der Homepage [www.feelok.at](http://www.feelok.at) für LehrerInnen an.

feelok ist u.a. ein **suchtpräventives**, wissenschaftlich fundiertes Internetprogramm für Jugendliche (12 bis 18 Jahre). Die Homepage umfasst über **1000 Seiten** auf denen folgende Themen behandelt werden: **Alkoholkonsum, Rauchen, Umgang mit Stress, Bewegung, Ernährung, Internet, Cannabiskonsum, Selbstvertrauen, Sexualität und Liebe, Arbeit, Suizidprävention** sowie Spiele, Tests, Diskussionsforen, Links, Adressen von Beratungsstellen für Jugendliche und vieles mehr.

### Ziel

Ziel ist es, dass LehrerInnen das Programm im Unterricht gezielt einsetzen können, womit ein wichtiger Beitrag zur Suchtvorbeugung geleistet werden kann.

### Ablauf

In einer ca. **2stündigen Schulung** werden die Inhalte des Programms, aber auch die Wirkung, Arbeitsblätter, Anwendungsmöglichkeiten, etc. vermittelt.

### Unterlagen

Die TeilnehmerInnen können sich das **LehrerInnen-Handbuch** (ca. 180 Seiten) kostenlos downloaden.

### Orte & Termine

Als Veranstaltungsort eignet sich ein EDV-Raum mit Internetzugang. Ab 10 LehrerInnen aus einer Schule kann das Seminar auch direkt an ihrer Schule abgehalten werden. Die Termine für die Schulung können über die Fachstelle vereinbart werden.

### Organisation

Die Organisation der Veranstaltungen wird von der Fachstelle übernommen. Die entsprechende Infrastruktur (Computer, Internet,...) soll am Veranstaltungsort (z.B. EDV-Saal der Schule) zur Verfügung gestellt werden.

### Kosten

Für die teilnehmenden LehrerInnen entstehen **keine Kosten**. Die Kosten für ReferentInnen und Unterlagen werden auf Antrag von der Fachstelle für Suchtvorbeugung, Koordination und Beratung rückerstattet.

### Information

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

[Fachstelle für Suchtvorbeugung, Koordination und Beratung](#)

Fachbereich Suchtvorbeugung

Brunngasse 8/2, 3100 St. Pölten

DSA Katharina Waidmayr

Tel.: 02742 / 314 40/ 21

E-Mail: [katharina.waidmayr@suchtvorbeugung.at](mailto:katharina.waidmayr@suchtvorbeugung.at)